

(7) おとなしいタイプ

中庸指標は俯瞰できる考え方ができることが最終目的になります。



①依存+理論+理性+強い

自己表現が苦手な内気なタイプ。読書が好きで外にいるより家にいる方が好きである。おとなしいタイプですが強さもあるので、粘り強く、リーダー的存在から指示を出されるとそれを順応的に素直にこなすことができる。頭腦的センスも内（ポテンシャル）にあるので無理せず、発揮する環境を整えることができれば良い結果に繋がるでしょう。

流行にはうとく、自分の好きな洋服は地味なものが多い。気の合う派手な友達を作ること
で刺激となり、内気なあなたも心を開いて自分の良さを伝えることができる。また、尊敬する人ができるとより前向きになるでしょう。「暗い」と言われがちではあるがポテンシャル（才能）を開花するには尊敬する人や友人がカギ。しかし依存が強いあなたは、共依存（執着し過ぎる）になると負のスパイラルから逃れられなくなる傾向があるので、まず、自分の自立、しっかりとした意見を言うこと、そうすることで自我が目覚め、相互依存（自分と他者の良い関係で支え合い）となり、上手に生きることができる。頼ること、頼られることは自立をしている証拠、依存が強くなったら自分を信じることでより良い関係性が築けるでしょう。

無理せず、外に出ること、美意識を付けることも重要である。

キーワード：尊敬する人、派手な友達。自立

依存 # 専門家 # 才能 # 忍耐力 # 利他

中庸的アプローチ（9タイプ共通）

自我が強くなったら利他主義を、依存が強くなったら、自分を大切に、行動し過ぎたら、よく考え、考え過ぎたら行動する。感情的になり過ぎたら冷静に、合理的になり過ぎたら人間味あふれる素直な気持ちを表現する。人を思いやる心、見えない刃（魅力的プライド、捨てるプライド）を持ち、バランスの良い考え方を継続する。しかし、バランスばかり考え過ぎると、自分を見失うこともあるので、あなたはあなたらしく**ありのまま**に生きることである。あなたを好きになる、嫌いなところもあなた自身です。そして他者を認め、俯瞰する思考を持ちましょう。なかなかできないかもしれませんが。だって人間だもん！