

(2) 人情的タイプ (人間味あふれる生き方)

中庸指標は俯瞰できる考え方ができることが最終目的になります。



- ①自我+行動+感情+やさしい 「行動」と「感情」と「やさしさ」が共通
- ②依存+行動+感情+やさしい

共通する「行動」「感情」「やさしさ」は考える前に動き回るタイプで、そこからロジック(理論)を考えて行きます。喜怒哀楽が人間味を増し、やさしい中庸的アプローチに近づける距離にいます。プライドが高く、短気が少しトラブルを引き起こす原因になる場合もありますが、しかしあまり引きずらないタイプです。他者からはさっぱりした性格と言われる。

しかし、相手が引きずっている時に開き直りが早いときは注意が必要です。他者をしっかり見て、傾聴しましょう。責任感も強く、面倒見があるので騙されやすいこともあります。

(自我) 意志が強く、目標をしっかり持ち、行動力あるタイプ。義理人情的に熱く、面倒見が良い。感情的になりやすいところもあり、冷静さを意識することで物事を俯瞰して考えることができるでしょう。

持つプライドと捨てるプライドの意味を考えましょう。捨てるプライドができるようになると冷静さが保たれる。しかしどうしても感情的になってしまったら時間を空ける癖を付けましょう。喜怒哀楽の「怒」の時の6秒ルールを意識する。その時には呼吸法をマスター。

#表現力あり #欲あり #面白い #支配力あり #美意識あり #負けず嫌い #包容力あり
#ポジティブ #協調性あり #少し暴力的 #好奇心あり #責任感あり #忍耐力あり #努力家
#独立心 #コーディネーター

(依存) 協調性を持ちながら行動力があるタイプ、傾聴力があり、相手の気持ちに立ち物事を進められ、義理人情にも熱い。感情的になり過ぎると冷静な判断が付かなくなる時もあるので、時間を空けて行動すると良い。引きずることも少ないので、感情的になったら、俯瞰するくせをつけると良いでしょう。

協調性から来るプライドがある方は尊敬する人が落ち込んでいたり、馬鹿にされると感情的になりやすいところがあります。しかしそれはあなたの特徴でもあり、素晴らしいことです。自信をもつことで感情が冷静に落ち着いてきます。正義感から来るやさしさなのだから。そんな自分が愛おしくなるでしょう。

#傾聴力あり #欲あり #面白い #支配力あり #美意識あり #負けず嫌い #包容力あり
#ポジティブ #協調性あり #母性あり #正義感あり #忍耐力あり #努力家

中庸的アプローチ (9タイプ共通)

自我が強くなったら利他主義を、依存が強くなったら、自分を大切に、行動し過ぎたら、よく考え、考え過ぎたら行動する。感情的になり過ぎたら冷静に、合理的になり過ぎたら人間味あふれる素直な気持ちを表現する。人を思いやる心、見えない刀(魅力的プライド、捨てるプライド)を持ち、バランスの良い考え方を継続する。しかし、バランスばかり考え過ぎると、自分を見失うこともあるので、あなたはあなたらしく**ありのまま**に生きることである。あなたを好きになる、嫌いなところもあなた自身です。そして他者を認め、俯瞰する思考を持ちましょう。なかなかできないかもしれませんが。だって人間だもん！