

### (3) ちょっと理屈っぽいのが憎めないタイプ

中庸指標は俯瞰できる考え方ができることが最終目的になります。



①自我+理論+感情+やさしい

②依存+理論+感情+やさしい

「理論」と「感情」と「やさしさ」が共通

共通する「理論」と「感情」と「やさしさ」は計画性からの行動である。「感情」は自分や仲間に対する他者の評価から湧いてくる感情であり、例えば自分が作ったものを否定されると喜怒哀楽の「怒」が瞬間的起こるため、少し冷静さが必要となる。しかし、考える能力は長けており、組織的には必要の存在であり、マーケティング部署などに適している。大型組織より中小組織の方が発揮し、独立心も芽生えれば行動に移すこともある。しかし、晩期大成型、独立は先になるでしょう。

(自我) 頭(思考)で考えるタイプで目標に向かってしっかり、計画的に進めることができる。しかし、自分の計画や企画を他人から批判されると感情的になり、討論することもしばしばある。しかし引きずらない性格なので、後から謝罪する気持ちもあり、憎めないところがある。頭で考え過ぎた時は冷静になり、体を動かす癖をつけると俯瞰することができる。少し理屈っぽいのが憎めないタイプ。(頭の良い天然的タイプ)

#完璧主義 #内向的 #清潔感あり #わがまま #少し嫉妬深い #マイペース #専門家  
#好奇心あり

(依存) 頭脳的に考えられ、協調性も持てるタイプ。会社には必要であり、プランナーに適している。しかし感情的になりやすく、他人から非難されると自己嫌悪に陥りやすく、落ち込む傾向があるため、感情的になった場合は冷静さを取り戻すため、頭で考えず、行動すると良いでしょう。例えばウォーキングやドライブなど。(頭の良い天然的タイプ)

#完璧主義 #内向的 #清潔感あり #わがまま #少し嫉妬深い #マイペース #専門家  
#好奇心あり

#### 中庸的アプローチ (9タイプ共通)

自我が強くなったら利他主義を、依存が強くなったら、自分を大切に、行動し過ぎたら、よく考え、考え過ぎたら行動する。感情的になり過ぎたら冷静に、合理的になり過ぎたら人間味あふれる素直な気持ちを表現する。人を思いやる心、見えない刃(魅力的プライド、捨てるプライド)を持ち、バランスの良い考え方を継続する。しかし、バランスばかり考え過ぎると、自分を見失うこともあるので、あなたはあなたらしく**ありのまま**に生きることである。あなたを好きになる、嫌いなところもあなた自身です。そして他者を認め、俯瞰する思考を持ちましょう。なかなかできないかもしれませんが。だって人間だもん！