HATCHWORK
株式会社ハッチ・ワーク
HATCHWORK CO.,LTD.

令和元年11月7日（木）～9日（土）2泊3日

研修の報告書

2020年に向けて　スタートアップ会議
2019　in OKINAWA

【ビタミンN：南城市産学官連携体】
沖縄県南城市
沖縄県南城市商工会
沖縄県南城市観光協会
株式会社ストリズム
イーストホームタウン沖縄株式会社

ウェルネス専門会社
イーストホームタウン沖縄株式会社
代　表　相　澤　和　人

監修
琉球大学　教授　荒川雅志

社名：株式会社ハッチ・ワーク　HATCH WORK CO.,LTD.

所在地

本社

〒107-0062 東京都港区南青山2-2-8　ＤＦビル3階

横浜支店

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-8-4　日土地横浜西口第２ビル5階

大阪支店

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-12-17　梅田スクエアビル12階

渋谷営業所（ビル空間活用事業部）

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-22-8　名取ビル5階

大阪営業所（駐車場総合マネジメント事業部）

〒541-0052 大阪府大阪市中央区安土町2-3-13　大阪国際ビルディング16階

設立2000年6月

資本金1億円

役員

代表取締役会長 兼 ＣＥＯ　大竹 啓裕

代表取締役社長 兼 ＣＯＯ　増田 知平

取締役　ＣＦＯ　竹内　聡（税理士）

取締役　小島 圭介

従業員184名（2019年10月現在）

事業内容

駐車場総合マネジメント事業部

■月極駐車場ポータルサイトと仲介事業「アットパーキング」 月極駐車場検索サイトで効率的な集客を実現。

■滞納保証付きBPO事業「アットパーキングBPO保証」 月極駐車場管理をアウトソーシング。

■月極駐車場サブリース事業「アットパーキングサブリース」 空車を気にせず安定的な駐車場収益を実現。

■機械式駐車場の収益コンサルティング事業 機械式駐車場に特化したアットパーキングならではの修繕・メンテナンスをご提案。

■駐車場の流動化事業 駐車場の潜在価値を最大化。

ビル空間活用事業部

■貸会議室事業「アットビジネスセンター」 東京・横浜・大阪を中心に、貸し会議室、セミナー会場、多目的ホールなど運営。

■中高年向けシェアオフィス事業「インスクエア」 ワンランク上の大人のレンタルオフィスを東京・横浜にて運営。

■コミュニティカフェ事業「カフェインスクエア」 イベント利用も考えて設計された隠れ家カフェ。

■オフィスビルサブリース事業 サブリース、プロパティマネジメント、ビルメンテナンス、ファシリティマネジメント等の総合管理。

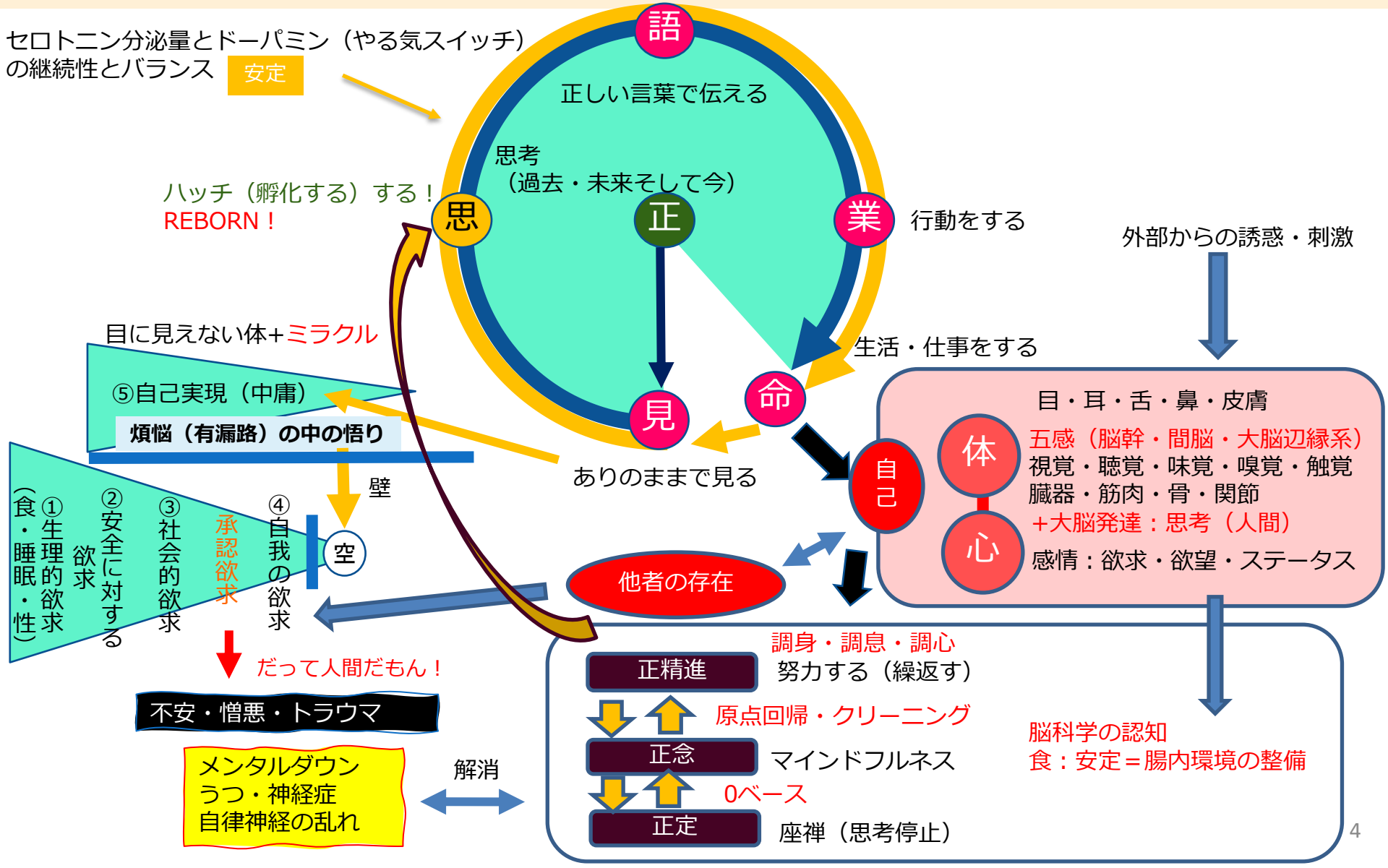
行程表

日程	コース
1日目 11/7（木）	羽田空港＝＝（ANA463）＝＝空港到着＝＝南城市（郷土料理）＝＝下記フィールドワークへ 07:40発　10:30着　12:00　13:00 13：30～15：00　ヤハラヅカサ（マインドフルネス） 15：10～15：50　垣花樋川（マインドフルネス） 16：00～16：40　玉城ぐすく（目隠し体験） ゲストハウスマーニ（泊）チェックイン ユインチホテル南城（泊）３名 ユインチホテル南城にて温泉へ（17：30-18：30） 夕食：地元居酒屋：ぐるくん（宿泊先から徒歩1分）19：30～21：30
2日目 11/8（金）	朝食はケータリング・ユインチホテル南城は朝食付き 09：00-12：00　海の見える会議室で来期のミーテイング）　3時間 12：00-13：00　昼食（海鮮丼＆コーヒー付き） 13：00-16：40　ミーテイング　約4時間 ＊FMスタジオまで車で約20分 17：00～18：00の間　ハートＦＭなんじょう出演（来期未来創造を発表）30分予定 ゲストハウスマーニ（泊） ユインチホテル南城（泊）３名 夕食：地元イタリアン料理：ビーナチュラル
3日目 11/9（土）	出発08:40 朝食はレストラン（09:00～09:30） 世界遺産斎場御嶽（感謝）＝＝琉球八社の沖宮【航海の神様】（正式参拝:来期に向けての） 09:30　10:40　11:30　12:00 国際通り/DFS店（自由散策/昼食各自）＝＝荷物は車でお預かりします。空港3階ANA側集合17:45 12:10　＊別紙添付 那覇空港＝＝（ANA476）＝＝羽田空港 19:05発　21:25着

相澤メソッド（感幸統合中庸論）哲学・仏道を科学する

八正道（認知行動療法）とマズローの法則

ブルー線（正⇒見⇒思⇒語⇒業⇒命）⇒人間の構図・マズローの欲求・刺激⇒【正精進⇒正念⇒正定】の0ベース
⇒REBORN：オレンジ線（思⇒語⇒業⇒命⇒見【ありのままで見る】）⇒ミラクル⇒壁を破り自己実現（中庸）へ　煩悩で悟る



11月07日（木）約15分
テーマ：歩くマインドフルネス、五感を感じながら自由に自分の世界を
場所：ヤハラヅカサ①

木漏れ日をくぐると一面が海と砂浜が広がる。‘調身･調息･調心’、つまり、正しい姿勢で正しい呼吸、そして心が整う。複式呼吸の仕方を伝授する。

裸足で触覚、波や風の音や鳥のさえずりで聴覚、潮の香や木の匂いで嗅覚など五感を体感！一人の世界を

11月07日（木）約15分
テーマ：自慢話を共有する
場所：ヤハラヅカサ②

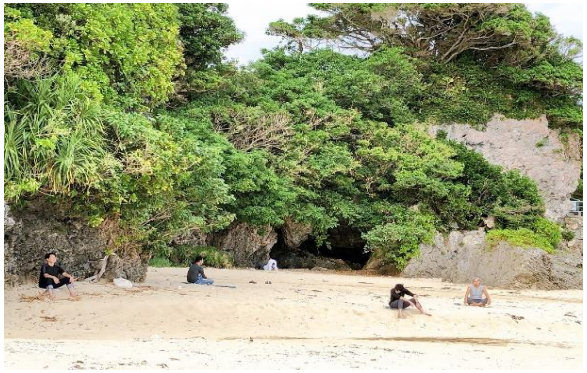
会社入社してからの自慢話、学生時代のスポーツの実績の自慢話など、「自慢話を共有する」がテーマでグループワークをした。　　そのエピソードの中、いい人材を2名入社させたこと、その二人が幹部としてここにいる。あらためて‘人’という財産を感じさせられた。

自慢話はネガティブな言葉として存在している傾向があるが、第3者（カウンセラー）が場を設け、セッティングすることでポジティブとして捉えることができる。自慢話を堂々と言え、共有出来ることこそ、風通しの良い会社と言えよう。昨今、ライバル、ネット社会、働き方改革など、自分の時間を大切にするなど、個人主義の時代である。

自慢話は一生懸命やった成果である。大いに共有したいものです。

（社会的欲求の大切さ）

11月07日（木）約15分
テーマ：マインドフルネス
（原点回帰）
場所：ヤハラヅカサ③



原点回帰をしながらマインドフルネス。自分の原点とは。生まれた時の原点。仕事の原点。きっかけになった人。ここまで一人では生きてこれなかった。過去を振り返るとどんな映像が真っ先に浮かびますか？その時、誰と一緒ですか？

このマインドフルネスは思考の整理。（正念）過去を振り返ることでクリーニングする。

11月07日（木）約15分
テーマ：座禅、ただ瞑想する。
呼吸を感じながら
場所：ヤハラヅカサ④

思考0ベース！五感を感じ、ただひたすら座禅をする（只管打座）、（正定）腹式呼吸。何もしない時間、携帯も電話もメールもない。
自然の恵みの空間で心地よい時を過ごす。

マインドフルネス(正念)と座禅（正定）違い
マインドフルネスは目的がある瞑想
座禅は目的がない、ただひたすら坐する

11月07日（木）30分
テーマ：今、大切な人への感謝（現在）
場所：垣花樋川（カキノハナヒージャー）

沖縄の伝統芸能であるユネスコ無形文化遺産の組踊の「手水の縁」
幹部から幹部へ手水を繋ぎ、社長、会長を飲み干す。

【垣花樋川】
名水百選の選ばれた場所
海とは違い水の透明感と流れを感じる

つい、はしゃぎたくなる。

垣花とはここの地名/樋川とは湧き水の意/滝のように水が流れる

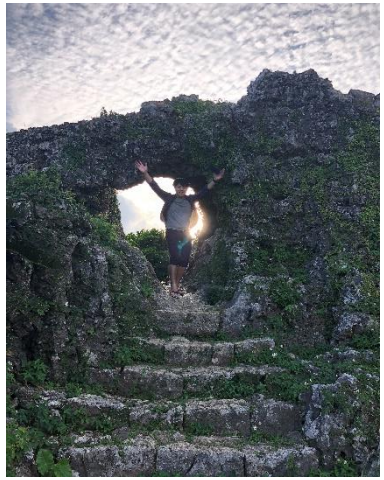
清い心になった自分から大切な人へのメッセージ
感謝を伝える。幹部から社長へ、社長から幹部へ

人の体は60%近く水でできている。
体内の水と綺麗な垣花樋川の水が同化しながら
マインドフルネスを体感。体が喜ぶ瞬間です。

11月07日（木）
テーマ：視覚を遮断、五感を感じ、伴歩者を信じる。　REBORN（ハッチ）
場所：玉城グスク（たまぐすくグスク）

ペアで目隠し体験、五感を感じる。足の感覚、手すり、伴歩者の指示を理解できるか。伴歩者は的確に指示ができるか
坂道が前にある。下りか登りか。説明が多すぎて混乱させていないか。信頼関係が生まれているか。

REBORN（ハッチ）孵化する



夏至の日に、城門から差し込む光は、あたかも母親の胎内から生まれでる瞬間をも想起させます。本当に「原点回帰」に
ぴったりの場所。心機一転や心をリフレッシュしたいときは、玉城城跡を訪れる。

11月07日（木）
テーマ：未来創造
場所：玉城グスク（たまぐすくグスク）

海の彼方の理想郷にて
一人一人が決意表明をする
自分のミッションを再確認！
未来創造

11月08日（金）
テーマ：来期２０２０年に向けての会議
場　所：海の見える奥武島のいまいう市場の2階会議室

サードプレイスの場所で未来創造！

11月08日（金）
テーマ：決意表明
場　所：ハートFMなんじょう

会長と社長の思いを繋ぐ役割を担うなど
力強いコメントをいただきました。

ラジオ録音参照

11月09日（土）
テーマ：利他と自己の感謝
場　所：世界遺産の斎場御嶽
（せーふぁーうたき）

テーマ：㈱ハッチ・ワークの発展を祈願する
場　所：琉球八社の１つ沖宮（おきのぐう）

他者への感謝と同時に自分への感謝をする。
頑張っているあなた(自分)へ感謝。
一生最後まで付き合うのはあなた。
頭の先からつま先まで「ありがとう」
心も体も喜ぶでしょう！

感謝リスト

NO	名前	影響
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

大切な人に感謝。「いつも、ありがとうございます」

感謝リストに名前を書く

琉球王朝の統一した尚巴志（しゃうはし）はなぜ、ここ首里城を都に置いた理由は貿易を発展させるため大きな港の那覇港の眺望できる場所に建てた。ここの場所は昔は中州、奥武山（おおのやま）公園と言い、港の拠点、その敷地内に沖宮と世持神社あり。

戦後に「沖宮を復興せよ。霊木の根は、奥武山天燈山御嶽」と宮司が神のお告げを受け、1961年に通堂町へ仮移動。1975年には現位置である奥武山公園内へ移動しました。現在、天燈山 頂上の神様を、天受久女龍宮王御神（天照大御神）と称し、沖宮の主神となっています。

沖宮の近くにある**世持神社**（よもちじんじゃ）：琉球に繁栄をもたらした恩人として、以下の3人が祀られている。

野国総管　1500年後半明（中国)からサツマイモ（唐芋）を輸入し栽培した百姓、飢えから庶民を救う

儀間 真常　サツマイモを広めた人物、木綿、製糖も導入し琉球王国の経済発展に貢献する。
士族で商人,日本に伝わる→鹿児島のサツマイモ

蔡　　温　１６８２年生まれ　　政治家、林業。農業の基盤に政治家として腕を振るう

感想

梶田さん

・原点回帰することは貴重な体験でした
・人生の節目で自身がどう考えて何を選択したか、それが今どうなっているかを考えました
・空気、水、温度、食物、睡眠、足りることの意味を自然の中で認識
・仕事できること、お酒飲めること、仲間がいること、家庭があること、
当たり前に思えたことに感謝する気持ちになりました
・役員の自己紹介とIPOを目指す理由を知れたことで価値観のすり合わせができたと思います
それまではIPOは出口戦略ぐらいに捉えてましたそして、IPOはタイミングが大事ということ
・タイミング来た時に足を引っ張らないようにしたい

瀬下さん

良かった点
・参加者の成長過程や背景が参加前より理解できた
理解したことで、今後のかかわり方や仕事の依頼の仕方など配慮でき仕事が進めやすくなると思う
・いつもと違う場所かつ自然豊かな場所で研修を行ったことにより、各自いつもより自己開示ができたと思う
・３日間寝食をともにしたことで、研修以外の時間でも各メンバーの人となりが理解できた
・部内でも同様の何かができると部メンバーとの関係性が改善できるため、合宿ではなくできることを検討し実行
次回あったとしたら
・予算作成など業務の時間をもう少し確保したい
深夜までとことん話して予算を最後まで作り上げる時間をとってもよい

芹澤さん

・原点回帰、現状確認、未来創造の流れがストーリーになっていて、理解を深めることができてよかった
・自然を感じながら五感を研ぎ澄ましていくことで、思考がシンプルになり整理することができた
・自然崇拝の文化に触れ、複雑に絡み合った現代社会において、時に物事をシンプルに捉えることの重要性を学んだ
・非日常の環境の中で取るコミュニケーションは、オープンでお互いの理解をより深めることができた
・大竹さん、増田さんが多くのことを自己開示してくださったことで、目指すべき目標がより明確になり、
またIPO目指す背景も理解することで、意思統一が図れ、自身の役割も一層明確になった
・執行部メンバーとも多くの時間と場所を共有することで、お互いの理解が深まった

感想

南城スタイル こころ豊かな癒し旅

奥村さん	・関係性の強い責任者間においても自己紹介で初めて知るような事が多く、他人を知る貴重機会であった ・非日常の環境だからこそ、「自分自身を真剣に考える」時間となったと感じている ・今回の自分と向き合う体験を、日常でも実行、継続していく必要性を感じた ・自分自身の「甘さ」や「弱さ」を改めて振り返ることができた ・今回の体験や学んだ事を、責任者以外の社員にも浸透させていきたいと感じた
渡邊さん	・マインドフルネスにより、日常から少し離れ　頭の中をクリアにすることができた ・皆さんの価値観や背景を知ることができ　より円滑なコミュニケーションを取ることができた ・時間をとって、来期に向き合うことができた
井内さん	・IPOやビジョンについて会社の根幹の考え方(価値観)が理解できたのが良かった ・マインドフルネスを通して思考整理の重要性を知れた 普段いろいろなことを考えてしまっておりシンプルな思考ができていないことに気づけた ・合宿を通してお互いのことを理解できたので、普段のコミュニケーションや発言がしやすくなった ・長期的思考が重要だということに気づけた ・経営陣が大事にしているポイントをすり合わせができたので良かった
中村	・マインドフルネス体験により、目先の日常のことから離れてリセットるすることで、 本当に考えるべきことは何かを考える時間が取れることが分かった ・役員、責任者の方の仕事上の関係で知っていることだけでなく、考えていることやその背景を開示しあうことで、 心理的安全性が高まり、IPOやその先も協力し合って仕事をしていくことができると感じた ・会社や事業に対する役員の想いを会社全体に共有していくことでより強い事業・組織になり、 事業の成功確率が高まると感じ、またそうする必要があると感じた 自分が率先してその役割を果たし、伝播していきたいと感じた

決意表明

梶田さん	・IPOに向けて、会社の期待に応えられるように尽力します ・ビル空間活用事業部の収益安定と着実な成長で駐車場事業部の飛躍に貢献します
瀬下さん	・IPOをスケジュール通り行う ・特に管理部門の遅れでIPOが遅れることが決してないように各業務を進める その為に、他従業員にもIPOをする目的を伝え従業員が一丸となってIPOに挑戦する風土を作る
芹澤さん	・BPOパートナー加盟社数を増やすため、信用獲得に向けたメディア露出を強化し、 然るべきタイミングでIPOができるよう人事・広報の役割・責任を全うする
奥村さん	・周囲や業務に振り回され「依存」することなく、「自立」をする
渡邊さん	・立てた計画をやりきるそのために日々進捗を確認する
井内さん	・会社のビジョンを最も理解し他メンバーへも浸透させる ・IPOを成功させ、持続可能な組織を作る ・周囲と関わりあいながら納期通りに目標(プロジェクト)を達成する
中村	・IPOとその先の未来を考え、今何をすべきかを考えて行動し成果を出す ・社会の課題を解決するための駐車場事業として社会に価値を認められるようにするために 仕組みを考え人を巻き込み、皆が幸せになれるような仕組みを実現する

竹内さんより（取締役）

【感想】
相澤さんのコーディネートにより、原点回帰→自己紹介・IPO・事業計画→未来創造・航海と、とてもいい流れでこのメンバーで共通の時間を持つ機会を頂き大変嬉しく思います。ありがとうございました。

【決意表明】
・できないことの言い訳をしない環境を作る （※自戒を込めて）

・IPOを通じて企業の価値と存在意義を高め、社会貢献できる企業となる

【コメント】
これからIPOに向け、様々な課題をクリアしていかなければなりませんが、今回の合宿で感じたこと、考えたことがその糧になるものと思います。
ただし、IPOはあくまで一つの通過点ですので、ここにいるメンバーはさらにその先を見据え、切磋琢磨していきましょう。

増田さんより（代表取締役社長）

【感想】
相澤さんとのご縁からこの企画が始まったことへの感謝とうれしさがまずあります。またサードプレイスという概念が、当社のさらなる発展に必要なキーワードとなり、また幹部メンバーが自身を俯瞰するきっかけとなってくれたことがこの研修を実施できた一番の収穫です。

【決意表明】
あらゆることに感謝を忘れず、人のつながりを大切に素直に謙虚に生きていく。
そして仕事を通じて生きがいを感じ続けられる人生とする。
ビジネスでは、まずはIPOの実現と永続成長できる組織にしていく。

【コメント】
風林火山。今は風が吹いているとき。ここで一気に攻めていき
圧倒的NO.1シェアを取るチャンスが来たのです。
≪TSUKIGIME　INNOVATION≫

大竹さんより（会長）

【感想】
普段は仕事だけで接している幹部社員と、自分の過去やなかなかいうことのない、考え方の原点などを伝える貴重な経験でした。
プログラムがあるからこそ話しやすかったのだと思いますので、場所を変えてのマインドフルネス体験は、得るものが沢山ありました。

【決意表明】
「社会の役に立ち継続的に成長続ける会社にする。」
それは、自分個人のスケールを越えたものだと思いますので、今回の仲間とともにその最初の一歩としてIPOを果たします。

【コメント】
IPOは通過点ということを共有したい。BPOという世に問う商品は、だれも知らなかったところから始まるので、改善することが沢山あります。だからこそ大切なのはスピード。
全ての課題はスピードが解決するとも言えます。
自分たちが心から商品の良さを理解して伝えるために、スピードにこだわりたい。